



***« Burnout : clés de compréhension  
et sensibilisation »***

*un stage intra-entreprise immersif et expérientiel pour  
sensibiliser les managers aux enjeux et à la détection  
des signaux du burnout*



## ● Les managers sont en première ligne face aux risques de burnout, pour eux-mêmes, comme pour les membres de leurs équipes

Un burnout, ou « syndrome d'épuisement professionnel », c'est jusqu'à **2 ans d'arrêt de travail**, voire une impossibilité totale pour le salarié de retourner à son poste. Pour le manager, il affecte directement son équipe et ses projets : perte de compétences, désorganisation du service ou du département, remise en cause ou report des projets, impacts éventuels sur le climat social du service, etc.

Mais auparavant, de nombreux symptômes qui touchent le corps, l'intellect et l'esprit se seront installés **progressivement** chez le salarié pouvant entraîner, à terme, l'**effondrement** physique, psychique et émotionnel.



## ● Pour Kintsugi RH, agir en prévention du burnout, c'est permettre aux managers

- D'avoir des **clés de lecture et de compréhension** sur les différents enjeux gravitant autour de l'épuisement professionnel
- D'appréhender les différentes **dimensions de la personne** humaine et comment le burnout les impacte
- D'appréhender et de connaître les **signaux faibles** susceptibles d'affecter les personnes de leurs équipes
- De faire un « **check-up** » rapide sur leur propre situation personnelle sur ces questions
- De comprendre les **déterminants** personnels et organisationnels du burnout
- D'identifier sa propre **posture managériale** au regard de ce qu'il faut et de ce qu'il ne faut pas faire pour limiter les risques de burnout
- De devenir des managers **porteurs de sens** pour leurs équipes
- De **savoir comment agir** et comment se mettre à l'écoute d'un collaborateur présentant des signes d'épuisement

**Le stage « Clés de compréhension & sensibilisation » vise à orienter vos managers vers une posture commune pour prévenir et détecter les risques d'épuisement professionnel.**





## Notre pédagogie : une expérience immersive pour permettre la prise de recul dans un cadre propice

- Autour de la métaphore de la technique du Kintsugi, nous sensibilisons les managers aux différents **enjeux de l'épuisement professionnel** pour leur gestion d'équipes (enjeux physiques, intellectuels, émotionnels, managériaux, juridiques). La pédagogie est participative et empreinte d'une démarche de co-développement.



- Nos formations sont un **espace-temps** dédié à la prise de recul pour permettre à vos managers de rentrer dans une réflexion sur ces thématiques essentielles.

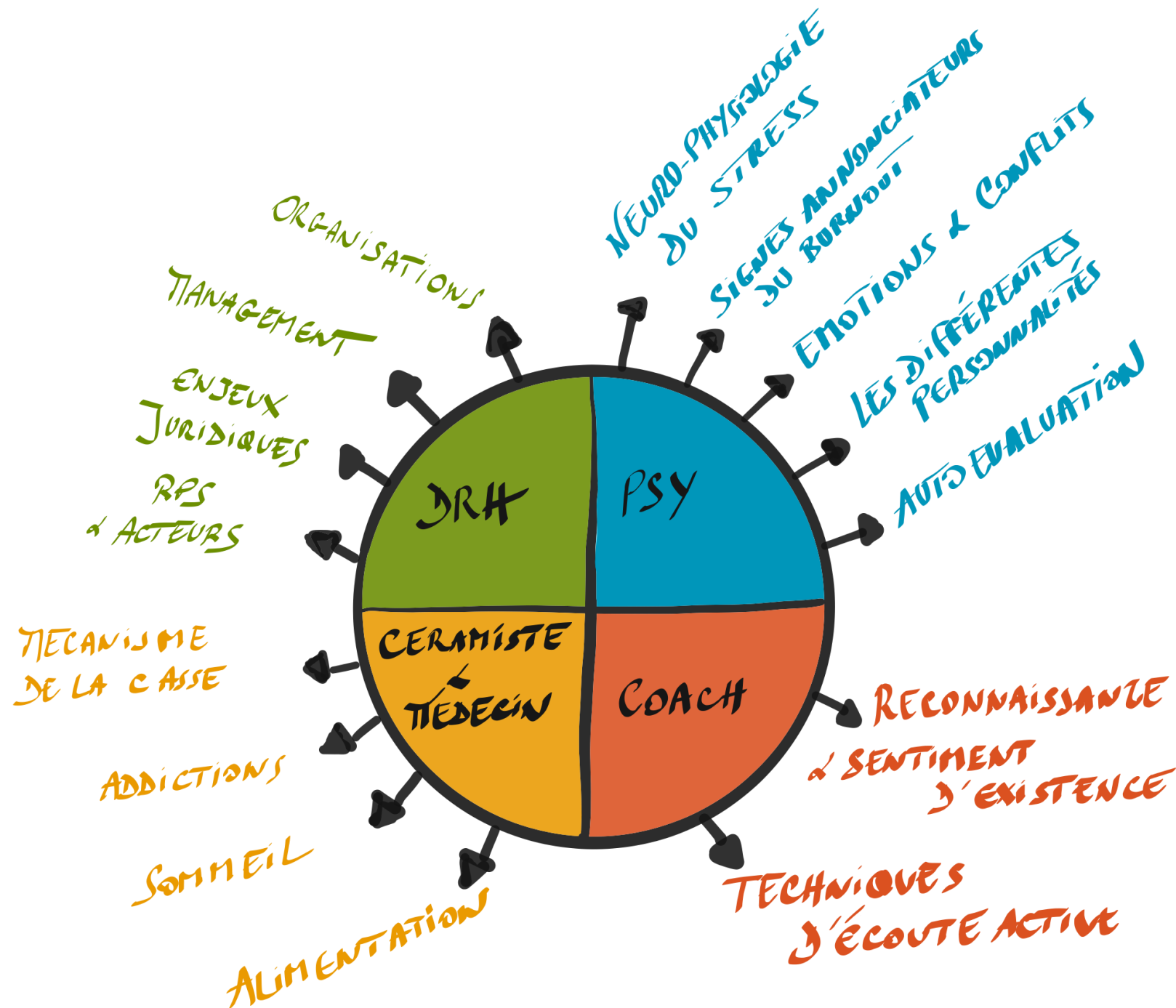


- Une **approche personnalisée** : la taille du groupe (12 stagiaires max.) et le caractère résidentiel permettent d'individualiser le parcours de formation en fonction des besoins que vous exprimez pour votre entreprise.



# ● Le stage Kintsugi « Clés de compréhension & sensibilisation » : comprendre les enjeux de l'épuisement professionnel et devenir acteur

L'objectif de ce stage : sensibiliser le management aux enjeux du burnout, à sa détection et transmettre des outils concrets pour gérer les équipes en apprenant à reconnaître ses propres fonctionnements.



## JOUR 1

**Neurophysiologie du stress et du burnout**  
Apprendre à détecter les signaux faibles  
Travail en ateliers sur des cas pratiques  
Apport sur les différents enjeux  
(physiques, psychiques, intellectuels, managériaux, juridiques)

(arrivée à 12h00)

## JOUR 2

**Les déterminants organisationnels et personnels du burnout**  
Identifier ses propres fonctionnements managériaux  
Être un manager porteur de sens pour ses équipes  
Prendre en charge et orienter un salarié à risque

(départ à 15h00)

● Parce que nous pensons qu'un travail avec votre management nécessite un environnement favorisant la réflexion

Notre centre de formation en Bretagne Sud est à moins de 3 heures de Paris en train et à 1 heure de Roissy et Lyon par vols réguliers. Il accueille vos managers en chambre individuelle et en pension complète.

Dans un environnement ressourçant et propice à la prise de recul, ils bénéficieront lors de leur séjour d'un cadre de vie confortable alliant authenticité de la région et prestations de qualité.



# Nos intervenants\*, une équipe pluridisciplinaire et experte en accompagnement



**Clément Delespaul**, DESS RH (2002) et MBA RH Dauphine (2016). 18 années d'expérience professionnelle dans des fonctions généralistes RH et dans le développement des talents. Conseiller prud'homal pendant 10 ans. Formé au Récit de vie et à la pratique de l'accompagnement (formation Executive coaching HEC 2019-2020). Il est à l'origine de la création de Kintsugi RH, une référence à son enfance passée au Japon. [in](#)



**Olivier Crosetta** est un expert reconnu en management. Après un parcours d'Officier, il a occupé des fonctions de direction puis de direction générale, avant de fonder un cabinet spécialisé dans la transformation des cultures managériales. Coach, formateur, praticien de la relation d'aide centrée sur la personne (ACP Carl Rogers) et conférencier, il est également enseignant associé en écoles (HEC, Ecole Polytechnique, EM Lyon, ISC) sur les thématiques du leadership et de la transformation des organisations. [in](#)



**Bertrand Riedinger**, a passé 30 ans dans des groupes internationaux (Procter & Gamble, Beiersdorf, LVMH), dans tous les compartiments de la fonction commerciale et la direction générale. Il rejoint ensuite le monde du conseil en créant son cabinet de formation de cadres dirigeants, puis le Syndicat National du Management de Transition. En parallèle il rejoint à sa création, OasYs consultants, un cabinet de transition professionnelle. Très impliqué dans les actions sociales et citoyennes, il est administrateur et intervenant au sein du Club Emploi Cadres St Vincent et membre actif de Cap Jeunesse. [in](#)



**Jessica Bodénès** a effectué une 1<sup>ère</sup> partie de carrière dans la Marine nationale comme directrice de cabinet et conseillère en communication auprès d'autorités militaires, Jessica a créé la société "in Tempo - Coaching & Communication" en 2011 afin de proposer ses services dans différents cadres d'action : coaching, formation & enseignement, conseil en communication et accompagnement professionnel et personnel. Formatrice et Coach certifiée en Process Communication Model® depuis 2016, elle propose différents modules de formation et d'accompagnement destinés aux cadres-dirigeants, managers, salariés et équipes constituées souhaitant acquérir une meilleure connaissance d'eux-mêmes, optimiser leur potentiel en communication, développer leur posture managériale et la cohésion de leurs équipes. [in](#)

**Vincent Séchet** est DRH depuis une trentaine d'années dans l'industrie et les services. Son parcours est guidé par le souci de permettre aux personnes de devenir ce qu'elles sont, en mettant en place des principes de management simples et de bon sens. Il est trésorier de l'Institut de Formation au Management respectueux des Personnes (IFMP). [in](#)



**Justine Noël-Vermay** est diplômée d'un Master 2 de psychologie clinique à l'Ecole des Psychologues Praticiens (EPP) de Paris. Justine a travaillé une dizaine d'années comme psychologue dans la Marine Nationale au sein de la base des fusiliers marins et commandos de Lorient. Elle exerce en libéral à Lorient. [in](#)

**Cécile Ireland** est médecin généraliste, qualifiée dans l'expertise des personnels navigants. Sa formation à l'Éducation Thérapeutique du Patient (DU Université Paris VI) lui permet d'allier ses compétences médicales et ses compétences en céramique pour accompagner les patients dans leurs projets de vie en prenant en considération les problématiques liées à leurs maladies. Pour Kintsugi RH, elle élargit son domaine de travail à celui de la prévention primaire de l'épuisement professionnel et crée des séquences pédagogiques destinées à expérimenter la physiopathologie du burnout et les processus de consolidation à travers l'appropriation de la technique japonaise de réparation des céramiques. [in](#)



**être un manager porteur de sens**  
et ambassadeur de la prévention des RPS  
dans votre entreprise

\* mobilisés en fonction des attentes des stagiaires et de vos besoins

se former  
se renforcer  
se transformer



Kintsugi RH

[www.kintsugi-rh.com](http://www.kintsugi-rh.com)

Contact : Clément DELESPAUL

06 66 48 14 32

[cdelespaul@kintsugi-rh.com](mailto:cdelespaul@kintsugi-rh.com)

Notre partenaire



Kintsugi RH ©

1, rue Honoré d'Estienne d'Orves  
56 100 LORIENT

SAS au capital de 20 000 €

SIRET : 85195943700019 - APE 8559A

Organisme de formation professionnelle

Déclaration d'activité en cours auprès du préfet de la région Bretagne

N° de TVA : FR 06 851959437

Crédits photos : Myriam Greff ([www.kintsugi.fr](http://www.kintsugi.fr)) & Adobe Stock